Beschäftigungsplan für die Woche vom **11.05.2026 - 15.05.2026**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Muttertagsbuffet 10:45 bis 11:30Uhr Schwungtuch 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr ,, Warum gibt es den Muttertag´´
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Kraft Training 10:45 bis 11:30 Uhr Kuchen backen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Bedeutung von Christi Himmelfahrt
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Bewegung mit Lieder 10:45 bis 11:30 Uhr Wasser treten 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Gedächnis Training
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr 10:45 bis 11:30 Uhr CHRISTI HIMMELFAHRT 11:30 bis 12:00 Uhr	14:30 bis 15:15 Uhr CHRISTI HIMMELFAHRT
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 bis 11:30 Uhr Kegeln 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:15 Uhr Teekesselchen